

poniedziałek 27.11

śniadanie: kasza manna na mleku; kanapka z pasztetem, sałatą i pomidorem; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: barszcz ukraiński (7,9)

drugie danie: gulasz wieprzowy po węgiersku; kasza kuskus; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszonym i pestkami dyni (1)

drugie danie wegetariańskie: ratatouille warzywne z soczewicą; kasza kuskus; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszonym i pestkami dyni (1)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: baton flips z kakao Sante; sok (1,7)

wtorek 28.11

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, kielbasą żywiecką i ogórkiem ; owsianka na mleku z bananami; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: jarzynowa (9)

drugie danie: makaron z serem i truskawkami z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: makaron z serem i truskawkami z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: woda mineralna

podwieczorek: Kriksy – chrupki kukurydziane, woda mineralna

środa 29.11

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, pomidor, rzodkiewka; ogórek do chrupania; herbata z cytryną; kakao (7, 10)

zupa: rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

drugie danie: pierś kurczaka w ziarnach słonecznika; ryż; surówka z ogórków szwedzkich z białą kapustą (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: tarta z warzywami; surówka z ogórków szwedzkich z białą kapustą (1,

napój: kompot wieloowocowy, woda mineralna

podwieczorek: baton Granola z miodem Sante, woda mineralna (1)

czwartek 30.11

śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem; kanapka z 1/2 bułki z pastą jajeczną i rzodkiewkami ; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)

zupa: krem porowo-ziemniaczany (9)

drugie danie: burger wieprzowy; dip pietruszkowy; ziemniaki; marchewka z groszkiem z wody (137)

drugie danie wegetariańskie: medalion z brokułów, z serem mozzarella; dip pietruszkowy; ziemniaki; marchewka z groszkiem z wody (1, 3, 7)

napój: herbata z cytryną, woda mineralna

podwieczorek: mini wafle kukurydziane w polewie malinowej Sante, sok (7)

piątek 01.12

śniadanie: serek waniliowy ; chałka z masłem i konfiturą owocową; kanapka z masłem, polędwicą sopocką, sałatą i ogórkiem; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: jaglanka (9)

drugie danie: paluszki rybne z fileta z mintaja w kukurydzianej panierce; kasza bul gur ; surówka z kiszanej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 4)

drugie danie wegetariańskie: makaron ze szpinakiem w śmietanie ; marchewka z groszkiem z wody (1,3,7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: galaretka, andruty

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne